



開催期日
 コース
 参加条件
 持参品
 携帯を勧めるもの
 講師
 日程
 参加費
 参加定員
 申込方法
 申込期限
 その他

平成24年

6/16^土

浄土平を起点とした吾妻山周辺

20才以上の健康な方
 ロードを休まずに5km以上走れること

トレイルランニングに適した服装、シューズ(トレイルラン用が望ましいが、ない場合は底が厚いトレーニング用ランニングシューズでも可)、ドリンク、携行食、着替え、携帯電話、健康保険証(写し可)

帽子、サングラス(晴天時)、手袋

眞船孝道氏(福島市在住)ほか

8:30~ 9:00 受付(浄土平レストハウス入口となり)
 9:00~ 9:30 開講式、オリエンテーション
 9:30~ 10:30 講義(屋内)
 10:30~ 13:00 講義(屋外、実技)、実践ランニング
 13:00~ 14:00 昼食、意見交換
 14:00 閉講

3,000円(ただし、被災3県(福島、宮城、岩手)在住の方は500円割引します。)

●参加費に含まれるもの
 受講料、昼食、保険料、温泉入浴券

30名(先着)

ふくしまトレイルランニング振興会ホームページにある
 申込みフォームから申し込む

平成24年6月10日(日)

- ①講習は未経験者を対象とした内容となります。また、実技、実践ランは、走力レベルに応じて2グループに分かれて講習します。
- ②キャンセルされる場合は、講習会の3日前(6月13日(水))までにメールでご連絡ください。それ以降はキャンセル料が発生します。
- ③小雨決行ですが、荒天の場合は受付、コースとも浄土平以外の場所に変更する場合があります。
- ④会場は山岳地帯(浄土平で標高約1,600m)であり平地よりだいぶ気温が低いので、防寒にご留意ください。
- ⑤宿泊を希望される方は、特別料金で斡旋いたします。宿泊場所は飯坂温泉の旅館またはホテルで、2~3名の相部屋となります。希望される場合は、申込みフォームの連絡欄に、前泊、後泊、前後泊(2泊)の別及び相部屋希望の参加者がいる場合はその方の氏名を記入願います。
- また、講習会参加者以外の同伴者の宿泊を希望される場合は、同伴者の氏名、年齢、性別を記入してください。同伴者の宿泊料金は、1泊につき一人7,500円(2食付)となります。

Let's
 Trail
 Running!



講師プロフィール

眞船
 孝道

mafune takamichi



- 福島県福島市在住(西白河郡西郷村出身)
- 1978年生まれ(33歳)
- 2002年~07年まで山岳競技(縦走)の国体福島県代表選手。
- 2007年をもって「縦走」が国体から廃止となると、次なる活動ステージを「トレイルランニング」へと移行。
- 現在は、トレイルランニングはじめ、オールシーズン福島県の雄大な自然環境を活かしたマウンテンスポーツ活動を精力的に行っている。
- 「トレイルランニング」を通して福島県民、並びに福島県を訪れていただける方々の「夢づくり、地域づくり、人づくり」のお手伝いができればとの思いを抱きながら、日々福島県の大気を元氣いっぱいにも駆け回る。
- 山岳競技(縦走):国体[福島県代表選手]
- 2002~2007年までの6年連続出場(うち優勝2回、準優勝2回)
- トレイルランニング
- ~2011年~
- XTERRA ジャバントレイルラン日光白根丸沼大会30km [優勝]
- XTERRAトレイルランワールドチャンピオンシップ出場(米国ハワイ州)
- ~2012年~(4月現在)
- 全日本スノーシューイングランプリシリーズ2012 [準優勝]

ふくしま
 トレイルランニング
 振興会

当会は、トレイルランニングの健全な普及と、本県の素晴らしい山々の魅力を発信し、原発事故で悪化したイメージ改善と風評払拭を図り、地域の活力向上につなげることを目的としています。

活動理念

- フェアネス フェアな行動を心がけること
- ウェルネス 心身ともに健康であること
- ハピネス 喜び、幸せの輪を拡げていくこと

ホームページ <http://fukushima-trail.kilo.jp/>

メールアドレス info@fukushima-trail.kilo.jp

ふくしまトレイルランニングクラブ
 メンバー募集! 会費無料

トレイルランニングが好き、トレランをぜひやってみたい。そんな仲間たちの交流の場となるクラブを設立しました。詳細、入会申し込みは、振興会ホームページで!