

Let's Trail Running!

さあ、はじめよう トレイルラン!



自然と友達になろう。



トレイルランニングは、森のこみちや登山道など、自然に囲まれたフィールドを走るスポーツです。小鳥のさえずりに耳を傾け、流れる雲をながめながら、マイペースで気ままに走ったり歩いたり。この自由さと開放感は、アスファルトの上では味わうことができないでしょう。福島の魅力あふれるステージでトレイルランを楽しみませんか。

本年度主催事業

トレイルランニング講習会

- 第1回 **はじめてみよう、トレイルラン!** ◎講師 眞船 孝道氏
●開催期日: 6月16日(土)(5月中旬募集開始) ●場所: 吾妻山
※詳しくはホームページまたはチラシをご覧ください。
- 第2回 **真夏のスカイトレイルは最高!**
●8月中旬開催予定
- 第3回 **小さな秋をトレイルランで満喫!**
●9月上旬開催予定

◎上記予定は変更となる場合があります。詳細は、ふくしまトレイルランニング振興会ホームページで順次お知らせします。

福島の山並みトレラン体験ツアー

- 東京発着バスツアー **日本百名山「吾妻山」 魔女の瞳に魅せられて**
●7月下旬開催予定
- 現地集合ツアー **日本百名山「安達太良山」 感動! 錦秋の名山とほんとの空**
●10月中旬開催予定

冬季ジュニアトレイルランニング教室

●1~2月開催予定



ふくしまトレイルランニング振興会

当会は、トレイルランニングの健全な普及と、本県の素晴らしい山々の魅力を発信し、原発事故で悪化したイメージ改善と風評被害の払拭を図り、地域の活力向上につなげることを目的としています。

活動理念

- フェアネス● フェアな行動を心がけること
- ウェルネス● 心身ともに健康であること
- ハピネス● 喜び、幸せの輪を上げていくこと

ホームページ <http://fukushima-trail.kilo.jp/> メールアドレス info@fukushima-trail.kilo.jp

ふくしまトレイルランニングクラブ
メンバー募集!

会費無料

トレイルランニングが好き、トレランをぜひやってみたい。そんな仲間たちの交流の場となるクラブを設立しました。詳細、入会申し込みは、振興会ホームページで!

後援(予定) 福島県、福島市、二本松市、財団法人福島県観光物産交流協会、財団法人福島県体育協会、福島県山岳連盟 ほか

この事業は、福島県地域づくり総合支援事業(サポート事業)の補助を受けて実施するものです。