

さあ、はじめよう トレイルラン!

Let's Trail Run!

自然と友達になろう。



トレイルランニングは、森のこみちや登山道など、大自然を舞台にしたスポーツです。小鳥のさえずりに耳を傾け、流れる雲をながめながら、マイペースで気ままに歩いたり、走ったり。あなたも、福島の魅力あふれるステージでトレイルランを楽しみませんか。街なかでは味わえない、至福のひとときがそこにはあります。

平成26年度主催事業

トレイルランニング安全講習会

リスクマネジメント講座(読図・山岳気象・テーピング)

- 開催期日: 6月15日(日) [5月中旬募集開始]
- 場所: 県営あづま総合体育館会議室(福島市)
- 講師: 福島県山岳連盟 石城山岳会 秋葉 信夫氏
福島県体育協会派遣 鬼澤 武則氏

ふくしまの山並み体験ツアー

魔女の瞳とほんとの空へGO♪

- 開催期日: 8月16日(土)~8月17日(日) [6月中旬募集開始]
- 場所: 吾妻山・安達太良山(福島市・二本松市)
- 宿泊: 磐梯高原リゾート・インぼなり(源泉かけ流し: 中ノ沢温泉)

トレイルランニング初心者講習会

さあ、はじめようトレイルラン!

- 開催期日: 7月13日(日) [6月上旬募集開始]
- 場所: 吾妻山周辺(福島市)

◎講師 眞船 孝道氏
(福島市在住マウンテンスポーツアスリート)

スノーシュー体験教室

Let's Enjoy☆スノーマウンテン!

- 開催期日: 12月下旬~翌年1月の予定
- 場所: 福島市内里山

◎講師 眞船 孝道氏
(福島市在住マウンテンスポーツアスリート)

◎上記予定は変更となる場合があります。詳細は、ふくしまトレイルランニング振興会ホームページで順次お知らせします。

ふくしまトレイルランニング振興会

活動理念

●フェアネス●
フェアな行動を
心がけること

●ウェルネス●
心身ともに
健康であること

●ハピネス●
喜び、幸せの輪を
広げていくこと

ホームページ <http://fukushima-trail.kilo.jp/> メールアドレス info@fukushima-trail.kilo.jp

後援(予定) 福島県、福島市、二本松市、財団法人福島県観光物産交流協会、公益財団法人福島県体育協会、福島県山岳連盟 ほか

この事業は、福島県地域づくり総合支援事業(サポート事業)の補助を受けて実施するものです。

ふくしまトレイル
ランニングクラブ
メンバー募集!

「トレイルランニングが好き!」「トレランをぜひやってみよう!」そんな方はぜひ当クラブと一緒に活動しましょう。未経験者でも心配無用、きつと最高に楽しい時間を過ごせるはずです。詳細、入会申し込みは、振興会ホームページで!

